

PUIGCERDÀ

A 5 min. de l'hotel. Sortida de _ dia



Puigcerdà és la capital de la Cerdanya espanyola. És interessant visitar el Llac natural i les rodalies. Situat al centre de la població trobem el campanar octogonal de l'antiga església parroquial de Santa Maria, que es divisa des de qualsevol punt del municipi, i es l'única resta de l'església que queda en peu, com a conseqüència de la Guerra Civil Espanyola. Val la pena visitar també l'actual església parroquial de Sant Doménech, i observar els frescos gòtics que decoren l'interior, atribuïts al puigcerdanés Guillem de Manresa, un dels millors artistes del seu gènere.

Puigcerdà és també una de les poques localitats espanyoles que posseeixen Palau de gel, per tant es recomana la visita a les seves instal·lacions.

Del **13 al 17 de juliol** Puigcerdà celebra la seva **Festa Major**, després de la qual cada dimecres es celebren audicions de sardanes. El **23 i 24 d'agost** es celebra la **Festa del Llac**, en les immediacions del llac, amb bandes de música, focs artificials i desfilada de carrosses.

EL CAMÍ DELS BONS HOMES

RUTA PER LA HISTÒRIA DELS CÀTARS

El camí dels Bons Homes és un itinerari – ruta turística de 189 quilòmetres entre el Santuari de Queralt (Catalunya – Espanya) i el Castell de Montségur (Ariège-França) que es pot fer a peu, a cavall i en la majoria de trams en bicicleta de muntanya.

El Camí del Bons Homes, convertit en Sender de Gran Recorregut GR-107, ofereix la possibilitat de recórrer les rutes de migració que van utilitzar els càtars, entre els segles XII i XIV, quan fugien de la persecució de la croada i la inquisició.

El Camí dels Bons Homes ressegueix les petjades del catarisme a través de viles medievals, esglésies romàniques i castells. Aquesta és una ruta que, a banda del seu interès històric, passa per la zona protegida del Parc Natural Cadí-Moixerò i ens permet contemplar encisadors paisatges i visitar pobles i nuclis de muntanya, indrets que conserven llegendes i tradicions centenàries.

És imprescindible que, abans d'iniciar la ruta, es documentin sobre les característiques del recorregut i es dotin del material necessari.

EL QUER FORADAT

Poble situat just als peus de la Serralada del Cadí. Per arribar-hi cal agafar la N-260 direcció la Seu d'Urgell. Passem per Martinet, parada obligatòria a la fleca més bona de la Cerdanya i Can Turet, on podran comprar embotits casolans molt ben elaborats. Continuem i un cop passat Pont d'Ardaix, a uns 3 Km de Martinet, hem de girar a l'esquerra; ja està indicat. Des del poble podrà observar perfectament el majestuós Cadí.

EXCURSIÓ A PEU ENTRE EL QUER FORADAT I EL TURÓ DEL PUBILL.

Distància:	5.6 km
Desnivell:	440 m
Senyalització:	parcialment senyalitzada
Durada:	2 h

Bonica excursió per la part central de la serra de Cadí. Ens endinsarem pels seus caients calcaris, en ple Parc Natural del Cadí-Moixeró.

L'itinerari surt del Quer Foradat, puja pel camí vell que uneix aquesta població amb Cava i arriba al coll d'Oruga, entre les dues valls. Un corriolet per la carena, en sentit S, ens duu a les ruïnes de l'antic castell, sobre el turó del Pubill. Formidable panorama de la muralla N de la serra, així com dels boscos de pi negre situats a sota i dels poblets de les rodalies.

0.00 h El Quer Foradat (1380 m). Sortint del poble en direcció al Cadí, trobem els senyals blancs i vermells del sender GR 150. Els seguirem fins al coll d'Oruga. Trobem un indicador on diu "Camí particular. Prohibit el pas. A 250 m, cadena." Seguim aquesta pista, que supera un collet amb una casa a l'esquerra i baixa a cercar un torrentet rere el qual hi ha la tanca. La travessem. Entrem en el Parc Natural del Cadí-Moixeró.

0.05 h Bifurcació. Veiem a la dreta un camí de bast amb marges de pedra. Una ce majúscula (Cava) i una fletxa ens indiquen per on hem de continuar. Pujada suau entre prats i marges amb aranyoners, rosers i argelagues.

0.15 h Nova bifurcació. Puja per l'esquerra un camí marcat. Els senyals grocs tomben a la dreta, per aquest vial. Els seguim. Aviat trobem una font també a la dreta.

0.20 h Nova bifurcació. El camí marcat va a cercar el proper torrent Vidal. Nosaltres, però, veiem pintada de groc la paraula Cava. Girem a la dreta. Augmenta una mica el pendent. Bella perspectiva del Cadí al S i del Quer Foradat al N, amb les muntanyes de la solana (serra del Sirvent, tossa Plana de Lles i la Carabassa) més enllà. Travessem una ondulada zona de pastures.

0.30 h Quarta desviació. El camí que seguim acaba en un prat, mentre els senyals grocs s'enfilen per uns rostos. Cal parar-hi atenció, ja que el bestiar ha desdibuixat el viarany i n'ha traçat de nous. Pugem primer a la dreta i després a l'esquerra. Entrem en el bosc. Ascensió constant amb prats a l'esquerra.

DOSSIER TURÍSTIC DE LA CERDANYA

0.45 h Coll d'Oruga (1595 m). Tanca per al bestiar. Senyals de reserva de caça. Cal Pubill és proper a nosaltres, mentre Ansovell i el santuari del Boscal resten a l'altra banda de la vall. No podem veure Cava, ensotat al NW, on es dirigeix el camí que hem seguit. Deixem els senyals del GR i continuem, a la dreta, per un corriol que transcorre primer planer i que després s'enlaira a través de rostos ocupats per boix i pins negres. Ferma ascensió. Ens decantem una mica cap a la dreta a fi de cercar millors passos per atènyer l'altiplà culminant.

1.15 h Turó del Pubill o tossal del Quer (1816 m). Sensacional panorama del Baridà i de l'Urgellet, així com del vessant N del Cadí. Restes d'una torre de vigilància i de fortificacions pels voltants. Es desfà el camí.

BELLVER

Poble típic de la Cerdanya i antiga capital de la comarca que posseeix una bonica plaça fortificada, la de l'Ajuntament. A més, des del poble es poden iniciar interessants excursions al Parc Natural del Cadí -Moixeró.

Per arribar hem d'agafar la carretera direcció a La Seu d' Urgell (N-260) . Distància aproximada de 15 km.

BOR

Des de Bellver en direcció cap a Alp trobem un desviament a mà dreta cap als pobles de Pedra, Riu i Bor, molt petits i típicament ceretans. A Bor trobem El Tupí de la Cerdanya, una botiga d'elaboració artesana de la mel i productes típics de la Cerdanya. També podem visitar el Molí d'en Pons o bé la Formatgeria artesanal.

LA COL·LECCIÓ-MUSEU DE DAS

Direcció Alp -Das

La Col·lecció - Museu vol recollir els aspectes més significatius de la vida Ceretana, la qual està desapareixent com a conseqüència del pas del temps i dels avenços tecnològics, però, hom vol que resti a la memòria de tots.

Horaris : dissabtes de 16:00 h a 20:00 h, diumenge de 11h a 14h

GER- MERANGES, LLACS D'ENGORGS

A continuació els presentem una excursió que en el seu primer tram s'ha de realitzar en cotxe per després continuar a peu.

Comencem l'excursió des de Ger, per una carretera de forta pujada per la Vall de Meranges, en la que es poden admirar vistes magnífiques.

Km. 10.- Meranges (1.539) és un Poble turístic, que mereix un bon passeig pels seus estrets carrers.

Km. 11.- Pasem per una petita ermita i per Girul (1.540), continuem per la Vall.

DOSSIER TURÍSTIC DE LA CERDANYA

Km.12,9.- Després d'un fort revolt a la dreta trovem un espai (1.750) on deixar el cotxe i continuem a peu.

5 min.- Seguint la pista en direcció a un Colmenar que hi ha a la vessant de la muntanya, arribem a una vall de fusta. Continuem cap a la dreta.

10 min.- Després d'una doble corba, en un sender a la dreta, veurem uns indicadors de fusta que senyalen la direcció cap Els Engorgs. Continuarem per la dreta del riu per un camí suau que entra cap al bosc pujant. Escoltarem el soroll de l'aigua al torrent i veurem racons solitaris on es formen petites basses.

40 min.- El camí es fa ample en uns prats. Continuem fixa-nos en les senyals i remuntant uns prats i un tram de roques fent ziga-zaga per deixar darrera el torrent. El camí continua amb una pujada moderada fins una bifurcació. Agafem el camí de l'esquerra. El de la dreta - marcat amb senyals vermelles i blanques- és un camí de grans rutes (GR) que ens portaria una mica més d'una hora fins el Refugi de Malniu (per el Coll de les Mulleres).

1h.30min.- Després d'atravesar el prat i el curs de l'aigua del torrent, arribem al Refugi J. Folch Girona (2.375).

1h.45min.- Per arribar als Llacs d'Engorgs (2.375) tindrem que passar els vestigis del cercle de la glacera que els rodeja.

Estan units per petits torrents i rodejats per els cims del Puigpedrós, Pic de Calm Colomer y la Carabassa (entre 2.734 y 2.911).

La baixada es pot fer pel mateix camí en uns 45 minuts fins el lloc on hem deixat el cotxe.

MERANGES-REFUGI DE MALNIU-ESTANY DE MALNIU

Meranges és una població molt antiga que es troba a 1550 metres d'altitud. Les seves principals activitats econòmiques són el turisme i la ramaderia. Té una església parroquial romànica dedicada a Sant Andreu. Hom hi venerava la Verge de l' Ajuda. També disposa de restaurants especialitzats en cuina típica ceretana, així com una sala d'art.

Sortim des de Meranges i continuem cap a Guils per una pista asfaltada, seguim pujant i deixem de ser asfaltada en pista forestal però es transitable fins que arribem al Refugi de Malniu, on trobarem un ampli aparcament on deixar el cotxe.

Des del Refugi de Malniu a la dreta hi ha un camí que s'endinsa al bosc.

0,15 min.- Llac del Mal (2.225), és un petit llac que sols s'omple a finals de primavera amb l'aigua del desglaç, el rodegem per la dreta i continuem en sentit est.

0,30 min.- Llac de Malniu, rodejat pel sud per pins negres. A la part nord destaca la roca del Castell dels Lladres. Tornem pel mateix camí al Refugi de Malniu on hem deixat el cotxe.

LLACS DE MERANGES

Per arribar al natural es bastant difícil, doncs hi ha que caminar bastant. Però fa uns anys van fer un d'artificial, al que es pot arribar al cotxe.

La sortida és direcció La Seu d'Urgell, passem Bolvir a 1 Km, Ger a 3 Km i just a la sortida de Ger tenim a la dreta el desviament cap a Meranges, des de que agafem el desviament fins el poble tenim 10 Km. Passem el poble i comença una pujada una mica llarga. Ens queden, més o menys uns 10 Km fins arribar a un pla, on veurem que surt un camí de terra cap a la dreta. De moment deixarem aquest camí i continuarem cap a l'esquerra, no deixant la carretera, i a uns 700 m tenim un parking i el llac al que volíem arribar.

Un cop visitat i explorat el territori, iniciarem el descens, però agafarem el camí que hem vist a 700m de terra. Es una pista forestal, que està bé per circular, seguint-la anirem a parar a les pistes d'esquí de fons de Guils de Cerdanya. I tornarem a agafar la carretera asfaltada, baixarem per entre el bosc fins a Guils, a continuació Saneja i arribarem a Puigcerdà per l'altre cantó.

MUSEU DE L'ESCLOP DE MERANGES

Direcció Ger

Cap de Setmana d'11 a 14h i de 16 a 19 h

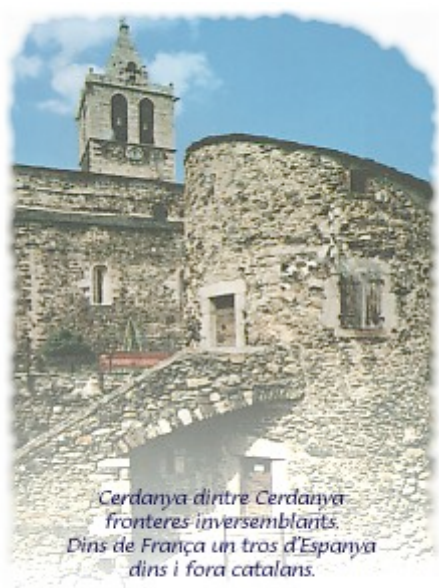
El Museu ens farà veure com des de temps ben remots l'home ha hagut d'utilitzar els recursos naturals d'una manera intel·ligent: el calçat en aquest cas l'esclop.



LLIVIA

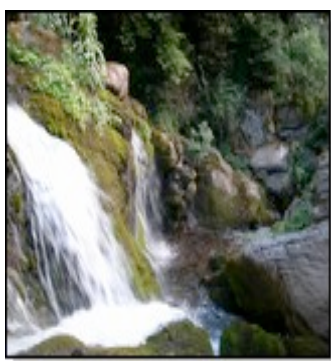
DOSSIER TURÍSTIC DE LA Cerdanya

A 15 min. de l' hotel. Sortida de _ dia.



R. Blasi i Rabassa

Llívia es troba a 6 Km. de Puigcerdà. Es una vila espanyola situada dins del territori francès, cas molt singular; són interessants de visitar el seu museu de la Farmàcia- la més antiga d' Europa- dirigida des de 1415 fins 1923 per la família Esteva i l' edifici fortificat de la parròquia de la Mare de Déu, romànic del segle XII. Durant el mes d'agost, i tots els dissabtes, es celebra en aquesta localitat un Festival Internacional de Música de gran renom, que en passades edicions va comptar amb la presència d'artistes de la talla de Montserrat Caballé, Narciso Yepes o l'Orquesta Simfònica de Berlín.



CASTELLAR DE N`HUG

Sortirem de l'Hotel direcció Puigcerdà a continuació anirem direcció La Molina, passarem les pistes d'esquí i just al passar l'últim pàrking a uns 2km, seguint sempre la carretera, surt un desviament a la dreta que ens indica Castellar de N`Hug i La Pobla de L`llet. Girem a la dreta i després d'uns 2-3Km, passarem

DOSSIER TURÍSTIC DE LA CERDANYA

durant 4 Km pel port de la Cresta. Un cop dalt del port, tindrem 10 Km de descens fins Castellar de N'Hug.

Aquest pintoresc poble de muntanya es el més alt de Catalunya, situat a 1450 m sobre el nivell del mar. Visites interessants: construcció típiques de cases de muntanya, degustació dels seus famosos formatges, xarcuteries i fleques artesanals, meravellosos paisatges i salts d'aigua.

El darrer Diumenge d'Agost es festeja el Concurs Nacional de gossos pastors.

FONTS DEL LLOBREGAT. NAIXEMENT DEL RIU

A la Plaça del poble podem deixar el cotxe i d'allà descendre per un petit camí, per on anirem veient sortir de les roques els ratxos d'aigua que formen el Llobregat.

SANTUARI DE NÚRIA

La vall es situa a peu de la muntanya del Puigmal. El trajecte es realitza partint de la Collada de Toses fins a Ribes de Freser, i des de aquí s'agafa el tren cremallera, que ens portarà en un viatge de 40 minuts entre un paisatge increïble, fins la mateixa Vall. Durant l'estada podrem visitar el Santuari de Núria i els seus voltants, així com gaudir d'un passeig en barca pel Llac.

ESTANYS DE MALNIU

Autor **AMUNT!**

ZONA: Pirineo · Cerdanya

TIPO: Senderismo

Aquesta excursió té tots els requisits per considera-se el lloc ideal per a una sortida familiar, ja que el seu desnivell és escàs, d'uns 160 mts., tota vegada que el nostre punt de sortida es troba a 2.130 mts., l'estany primer a 2.250 mts. i el Prat Fondal, punt més alt de la ruta, a 2.290 mts. La distància a recórrer és d'uns 4 quilòmetres i el temps és molt aleatori, ja que depenent de l'època de l'any en que es faci la sortida, podriem badar per la zona i inclús prendre un bany a l'estany. A l'hivern és fàcil trobar neu al camí i veure l'estany gelat, a l'estar per sobre els 2.000 mts., però amb una mica de prudència és una caminada que es pot fer sense gaire dificultats.

Mapa:



[+ ampliar]

Per arribar-hi cal agafar la carretera de Puigcerdà a la Seu d'Urgell, i sortint del poble de Ger, es trenca a la dreta fins a Meranges. Es travessa la població i s'agafa una pista de terra en bon estat que en uns 9,400 quilòmetres de pujada porta al **Refugi de Malniu**, guardat i en molt bon estat, disposant també de servei de bar. L'aparcament no és gratuït, ja que es paga una petita quantitat destinada a la conservació del propi refugi i la seva àrea d'esbarjo (font, taules de pedra, etc.). Junt al refugi i per la seva part del darrera hi ha un petit estanyol que té per nom **Estany Sec**, tot i que té aigua.

Uns metres per sota del refugi, tot passant per la font, es veu un camí marcat amb els senyals vermells i blancs del G.R. 11, que travessa aquest indret, venint del **Refugi de la Feixa** cap els **Engorgs**, i a la cima del **Puigpedrós**, que amb els seus 2.914 mts. és un excel·lent mirador de la Cerdanya, encara que la seva

ascensió no és aconsellable per als no iniciats. El nostre camí s'inicia en aquest sender, després de travessar el rierol que baixa de l'estany que visitarem. Així a uns 5 minuts d'haver començat a caminar, agafarem per la nostra esquerra un sender que puja per un bosc de pins, abandonant els senyals del G.R., sense possibilitat de pèrdua ja

DOSSIER TURÍSTIC DE LA CERDANYA

que es tracta d'una ruta senyalitzada fins l'estany.

Al cap de 30 minuts s'arriba a un replà que fa d'exidor i ja tenim al davant nostre l'**Estany de Malniu**, en un entorn realment idíl·lic, al redós de la serra que tanca el Puigpedrós a mà esquerra i el Puig Farinós a la nostra dreta, que convida a passejar i badar una estona o, com s'ha dit al principi, prendre un bany, ja que tota la seva riba acull zones de fàcil accés a l'aigua.

Per sobre de l'Estany de Malniu hi ha marcats en els mapes dos altres llacs més, el de Guils i el de l'Ós (o Mal), però en realitat aquest darrer no existeix, tractant-se d'una ampla zona enclotada i humida al davant del **Prat Fondal**.

Es tracta d'un sender que no està senyalitzat i per tant pot resultar perdedor sense dur brúixola. Seguint la riba dreta del llac, una mica després del punt per on hem arribat, i en lleugera pujada anem guanyant alçada per un prat pinzellat d'abets, en direcció nord, fins trobar una fita metàl·lica pintada de colors (que serveix per mesurar el gruix de la neu) que ens obre les portes al Prat Fondal i al pretès **Estany Mal**. Des d'aquí, hem de canviar de direcció i anar sempre a l'est, seguint un corriol d'aigua, davallant entre el bosc i les pedres, fins trobar-nos al cap d'uns 500 mts. i enclotat, per sota nostre, l'**Estany de Guils**, a 2.250 mts. d'alçada, de forma arrodonida i amb unes ribes força pedregoses, però envoltat d'abets, per la qual cosa el seu entorn és agradable.

Per tornar, podríem baixar d'aquí al nostre punt de sortida, fent via pel camp, o bé, tornar al Prat Fondal i des de la fita anar a cercar de nou l'Estany de Malniu, però ara en direcció contrària per la que hem vingut, és a dir en sentit sud-oest, per la qual cosa haurem donat mitja volta al llac i, seguint la seva riba en direcció contrària a les agulles del rellotge, ens trobarem amb un pi negre arrelat sobre l'aigua i uns metres més endavant i a la dreta una zona herbada i humida ample, per on seguirem, deixant enrere les aigües de l'estany, seguint les fites fetes en pedra que anem veient al nostre camí, així com alguna que altra senyal blanca i vermella d'un sender que abans passava per aquesta zona, però que, degut a un procés de reforestació, ha estat abandonat. Després d'aquest tram planer, el camí gira a l'esquerra i comença a devallar suaument, per sota el **Roc de la Llosa**, fins arribar a un fort pendent a mà dreta sobre mateix del Refugi i de l'Estany Sec.

Baixant pel pedregar, per una senda força evident, arribarem al nostre punt de sortida, després de saltar per sobre un filat metàl·lic que ens duu de nou a la font de l'àrea de pícnic del refugi, però ara per la riba dreta del rierol que baixa de l'Estany de Malniu.

A la tornada en cotxe podem seguir la mateixa pista per la que hem pujat o bé agafar la que porta al Refugi de la Feixa i al poble de Guils de Cerdanya, que surt a l'esquerra a la primera cruïlla que trobem de baixada, encara que el seu estat és una mica més deficient que el de la que puja de Meranges.

GORGES DE CARANÇÀ

Autor **AMUNT!**

ZONA: Pirineo · Cerdanya

TIPO: Senderismo

L'excursió que aquí es proposa no és especialment complicada, en quant a la dificultat a l'hora de caminar es refereix, però certament té un tram que requereix d'un grau d'atenció molt per sobre del que és habitual, per tractar-se d'un camí aeri escarpat a la roca sobre el penya-segat que formen les gorges del riu. Llevat d'aquest sector (que, per altra banda, es pot evitar), la resta ofereix una sèrie d'al·licients que fan d'aquesta sortida una caminada força inusual en les rutes de senderisme.

Per accedir-hi cal agafar la carretera fronterera que duu de Puigcerdà a Perpinyà, passant per Mont-lluís. Després del Pont Sejourné del **Tren Groc**, trobem a mà dreta el nucli de **Toès** (Thuès-entre-valls), on hi ha un rètol que ens mena a l'aparcament de les gorges, situat a la sortida del poble, deixant a l'esquerra i una mica alçada l'estació del ferrocarril. Aquesta zona d'estacionament (a agost del 2003 costa 2 Euros) es troba a 850 metres d'alçada, disposant de sanitaris, un servei de bar i una petita àrea de pic-nic, en una caseta de fusta habilitada a l'efecte.

Al seu davant hi ha una desviació, que ofereix la possibilitat de pujar a les gorges pel **Roc de la Madriu** (Roc Madrieu) o per la **Cambra d'Aigua** (Chambre d'Eau). Com més amunt aquests dos camins es troben, podem optar per pujar per un i baixar per l'altre. Així, seguirem la riba dreta del riu (segons el sentit de baixada de l'aigua) i passarem per sota un pont de pedra pel que circula el Tren Groc, entrant ja a l'engorjat per un camí planer excavat a les roques, com a preludi del que ens trobarem més endavant. Passats uns 500 mts. hi veiem un pont que travessa el riu, obrint-se novament dues possibilitats.

Si seguim recte, pujarem de forma severa i continuada cap el Roc de la Madriu, per baixar posteriorment fins arribar a

DOSSIER TURÍSTIC DE LA Cerdanya

l'inici de la zona de pasarel·les. És un camí una mica pessat, però s'obre com a solució pels qui pateixin vertigen o duguin mainada massa petita, per als que aquesta sortida és força desaconsellable. Per tant, la opció de travessar el pont és potser la més adequada. D'ací surt un camí costerut que en ziga-zagues i per dins d'una espesa roureda guanya ràpidament alçada, per arribar, ja de forma planera, a una cruïlla de camins (a 1.000 mts. d'alçada). Per la nostra dreta ve el sender que deiem al principi, que puja de l'aparcament per la Cambra d'Aigua, ja de forma abalçonada sobre les gorges.

Una mica més endavant, amunt i a la dreta, podríem seguir fins al refugi **Donapà** i el **Bosc de Campilles**, des d'on, després de força quilòmetres de caminada, tornariem a topar amb el sender del riu de Carançà, però passada la zona de passarel·les, per la qual cosa agafarem el camí ample i trillat que a mà esquerra ens durà en pocs minuts, passada una galeria tancada amb una reixa, al primer espectacle de la nostra ruta, **Les Cornises**. Es tracta d'un estret i vertiginós camí excavat a la roca, que va seguint el penya-segat format per les gorges, oferint-nos una magnífica visió de l'entorn natural que ens envolta. Aquesta senda va ser feta per poder tenir accés a la central hidroelèctrica que alimenta el Tren Groc, d'aquí que en algun punt trobem portes d'accés a aquestes instal·lacions completament ocultes en les roques.

Al llarg del camí hi ha instal·lat un cable que ens ha de permetre assegurar les nostres passes, sent també necessari tenir molt de compte les persones que duguin motxilles de no fer moviments violents de rotació, prudència que obviament s'ha de tenir quan haguem de compartir pas amb altres caminants que venen en sentit contrari, ja que l'amplada del camí, d'un metre si fa o no fa, no permet gaires floritures.

Després d'un bon troc de senda planera, per dins les roques, amb el riu cada cop més a tocar, arribem a un primer tram d'escales metàl·liques i a una llarga passarel·la penjada de la paret que ens mena a un petit salt d'aigua artificial, la resclosa del riu de Carançà, a 930 metres d'alçada, i a un primer pont penjat sobre el riu, que ens donarà idea de la nostra capacitat d'aguantar l'equilibri, encara que s'ha de dir que, malgrat la seva aparent fragilitat, és força segur.

Passats aquests obstacles, arribem a una nova cruïlla de camins, ja que per l'esquerra s'incorpora en forta baixada el camí que ve del Roc de la Madriu. Cal esmentar que al principi de la ruta de les cornises veiem aquest sender a l'altra banda, arran del riu i molt per avall nostre i més tard el tornem a veure però molt per sobre, ja que mentretant la ruta que hem agafat va planejant, aquesta altra presenta un fort desnivell. Seguint, a partir d'aquest punt, el curs ascendent del riu, anirem trobant més passarel·les, escales i ponts penjats, que podem anar fent fins que arribem al final d'aquest tram, que ens deixa a la riba dreta del riu, veient al davant nostre que les gorges s'obren una mica i la verticalitat de les parets que les tanquen és menor. Estem a uns 1.130 mts. d'alçada i en poc menys d'un quart d'hora, caminant per dins del bosc, s'arriba al **Pont de Pedra**, que mena al **Pla de l'Avellanosa**, a 1.170 mts., que, com el seu nom indica, és una esplanada arbrada, bàsicament d'avellaners, on podem donar per acabada la pujada.

De fet, el camí segueix aigües amunt, tornant a trobar un petit tram de palanques, que ens mantenen al marge esquerre del riu per anar guanyant alçada fins al refugi del **Ras de Carançà**, a 1.830 mts. d'alçada, autèntica porta d'accés a la travessa per les muntanyes ripolleses, situades entre les valls i serres de **Núria** i **Ulldeter**, excursions destinades a persones força preparades, que solen fer la ruta en dues etapes, combinant les atraccions fèrrees d'aquesta zona pirinenca: el Cremallera de Núria i el Tren Groc de la Cerdanya i el Conflent.

La tornada la podem fer pel mateix camí o bé triar alguna de les opcions ja esmentades, ja que, al final, totes les rutes van a parar al mateix lloc.

Sense comptar amb les aturades obligades per badar i contemplar el magnífic paisatge que ens envolta, així com les preferències de pas a les cornises i passarel·les, amb unes quatre hores de caminada haurem fet una excursió espectacular i inoblidable, d'uns sis quilòmetres i mig de llargada i un desnivell de 320 metres.

RIPOLL

Dresprés o abans de la visita a Núria, recomanem el desplaçament fins a Ripoll, on es pot visitar el monument més important del romànic a Catalunya, el Monestir de Santa Maria de Ripoll, així com el museu etnològic.

ANDORRA

A 45 min. de l'hotel.

DOSSIER TURÍSTIC DE LA CERDANYA

Ideal per les compres lliures d'impostos(perfums, tendes d'esport, alcohol....).
Prenguis el seu temps de descans a Caldea, centre especialitzat en hidromassatge, aigües termals...., en un edifici espectacular.
És també interessant visitar el Santuari de Meritxell, patrona d'Andorra.



LA CERDANYA FRANCESA

DORRES

Banys romans, aigües sulfuroses termals ideals pel reumatisme.
Temperatura 41° C.



MONT LOUIS

A 30 min. de l' hotel.

La ciutat fortificada de Mont Louis va ser aixecada per Vauban en 1681.
Mont Louis és la vila més alta fortificada de França. Vila on es va firmar la Pau dels Pirineus
Cal visitar també el Forn Solar de Mont Louis i de Font Romeu.



VILAFRANCA DEL CONFLENT

DOSSIER TURÍSTIC DE LA Cerdanya

Construïda per Vauban en 1681 i fortificada sota les ordres de Napoleó III, hi dominen camins, rotondes, galeries i un subterrani de 734 vies.

Per la mateixa carretera que uneix Bourg-Madame amb Perpignan, trobem la localitat de Vilafranca del Conflent, considerada com una de les més maques construccions emmurallades de França. Al seu interior podem visitar el carrer dels artesans, o endinsar-nos pels llargs passadissos que componen les seves muralles. Direcció Vernet les Bains, trobem les Coves Grande canalettes, propietat del geòleg francès Edmont Delonca.

LES ANGLES

45 min. del hotel.



Visita al Parc Animal, el Llac de Matamala i de les Bouillouses, són les excursions ideals d'aquesta zona.



EL TREN GROC

Sortida de Bourg-Madame a Vilafranca del Conflent. El Tren groc existeix des de fa 90 anys, es un veritable símbol de la regió catalana-francesa.

Tren Turístic que uneix La Tour de Carol i Vilafranca del Conflent i arriba fins l'estació més alta d'Europa, Bolquère(1593m).

Travessa 19 túnels i los 2 ponts excepcionals , el Séjourné i el de Giciard.

LLAC DE BALCÈRE

DOSSIER TURÍSTIC DE LA Cerdanya

Llac de muntanya a 1770m d'altitud, indret pintoresc al mig d'un bosc de pins. Aquest lloc agradable, ideal per passejar amb la família, ofereix instal·lacions per descansar i esmorzar, a proximitat d'una roca d'escalada.

Sortim direcció Bourg Madame (primer poble francès) i anem direcció Mont Louis, passant per Saillagouse. Un cop a Mont Louis agafem, a la rotonda que hi ha a l'entrada del poble, direcció Les Angles.

Un cop al poble, just a meitat, hi ha a l'esquerra una pujada d'uns 800m bastant forta, on ja està indicada la direcció del Llac.

El quilometratge en cotxe és aproximadament 26 Km.

ACTIVITATS

- ☞ Camps de Golf: Real Club de Golf de Cerdanya i Camp de Fontanals,
- ☞ Sortides en Globus
- ☞ Hípiques a Prats i Prullans
- ☞ Excursions en BTT
- ☞ Esquí alpí i de fons, Snowboard a les estacions hivernals de : Molina, Masella, Guils de Cerdanya, Puigmal, Les Angles, Font-Romeu, Pas de la Case,...
- ☞ Quads a Puigcerdà

I un gran etc



DOSSIER TURÍSTIC DE LA CERDANYA

ELS DIES DE MERCAT



Dimarts : LA SEU D'URGELL
Dijous : BELLVER
Dissabte : LLIVIA, ALP i LA SEU
D'URGELL
Diumenge : PUIGCERDÀ

Dilluns : MARTINET