

| JUNY | | |
|--|---|--|
| Dissabte 23 | Diumenge 24 | Dissabte 30 |
| <p>Estana – Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Tossa d’Alp (amb tcb Alp 2500)</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Estana – Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> |

| JULIOL 1a setmana | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|---|--|
| Diumenge 1 | Dilluns 2 | Dimarts 3 | Dimecres 4 | Dijous 5 | Divendres 6 | Dissabte 7 | Diumenge 8 |
| <p>a) Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500) SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p>b) Tast de Nordic Walking LL.plena SALUT</p> <p>NIT 15 places</p> | <p>a) Camí de Sant Jaume SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló IT. CULT, FAM TARDA</p> <p>25 places</p> | <p>a) Gorges de Carançà SEND</p> <p>MITJA JORN. 25 places</p> <p>b) Tast de Nordic Walking LL.plena SALUT</p> <p>NIT 15 places</p> | <p>a) Vall de la Llosa SEND</p> <p>JORNADA 25 places</p> <p>b) Tast de Nordic Walking LL.plena SALUT</p> <p>NIT 15 places</p> | <p>Cova d'Anes SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Estanys de la Pera SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Estana – Prat de Cadí SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Tast de Nordic Walking SALUT</p> <p>MATINAL 15places 15places</p> |

JULIOL 2
2a setmana

| Dilluns 9 | Dimarts 10 | Dimecres 11 | Dijous 12 | Divendres 13 | Dissabte 14 | Diumenge 15 |
|---|--|--|---|---|--|---|
| <p>a) Itinerari de la Llúdriga</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</p> <p>IT. CULT, FAM</p> <p>TARDA 25 places</p> | <p>Pujada a Bell-lloc des de Dorres</p> <p>ASC, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Pic el Moixeró</p> <p>ASCENSIÓ</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Tast de Nordic Walking</p> <p>SALUT</p> <p>MATINAL 15places 15places</p> | <p>Estanys del Carlit</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Estana - Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> |

JULIOL
3a setmana

| Dilluns 16 | Dimarts 17 | Dimecres 18 | Dijous 19 | Divendres 20 | Dissabte 21 | Diumenge 22 |
|--|--|--|---|---|--|---|
| <p>a) Camí de St. Jaume</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</p> <p>IT. CULT, FAM</p> <p>TARDA 25 places</p> | <p>Gorges de Carançà</p> <p>SEND</p> <p>MITJA JORN 25 places</p> | <p>Pic dels Moros</p> <p>ASCENSIO</p> <p>MATINAL 25 PLACES</p> | <p>Coves d'Anes</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Estany de l'Orri</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Estana - Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Tast de Nordic Walking</p> <p>SALUT</p> <p>MATINAL 15places 15places</p> |

JULIOL
4a setmana

| Dilluns 23 | Dimarts 24 | Dimecres 25 | Dijous 26 | Divendres 27 | Dissabte 28 | Diumenge 29 |
|--|---|---|---|--|--|---|
| <p>a) Itinerari de la Llúdriga</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</p> <p>IT. CULT, FAM TARDA 25 places</p> | <p>Pujada a Bell-lloc des de Dorres</p> <p>ASCENSIÓ, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>La Vall d'Eina</p> <p>SENDERISME</p> <p>MITJA JORN 25 places</p> | <p>Tast de Nordic Walking</p> <p>SALUT</p> <p>MATINAL 15places 15places</p> | <p>Estanys de Malniu</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Estana – Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> |

| JULIOL 5a setmana | |
|--|---|
| Dilluns 30 | Dimarts 31 |
| <p>a) Camí de St. Jaume</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</p> <p>IT. CULT, FAM</p> <p>TARDA 25 places</p> | <p>Gorges de Carançà</p> <p>SENDERISME</p> <p>MITJA JORNADA 25 places</p> |

| AGOST 1a setmana | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Dimecres 1 | Dijous 2 | Divendres 3 | Dissabte 4 | Diumenge 5 |
| <p>a) El Carlit</p> <p>ASCENSIO</p> <p>JORNADA 25 places</p> | <p>a) Cova d'Anes</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>a) Estanys de la Pera</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p>b) Tast de Nordic Walking LL.plena</p> <p>SALUT</p> <p>NIT 15 places</p> | <p>Estana – Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> | <p>Tast de Nordic Walking</p> <p>SALUT</p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p> |

AGOST
2a setmana

| Dilluns 6 | Dimarts 7 | Dimecres 8 | Dijous 9 | Divendres 10 | Dissabte 11 | Diumenge 12 |
|---|---|---|---|--|--|---|
| <p>a) Itinerari de la Llúdriga</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</p> <p>IT. CULT, FAM</p> <p>TARDA 50 places</p> | <p>Pujada a Bell-lloc des de Dorres</p> <p>ASCENSIO, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> | <p>Pic del Moixeró</p> <p>ASCENSIO</p> <p>MATINAL 50 places</p> | <p>Tast de Nordic Walking</p> <p>SALUT</p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p> | <p>a) Estanys del Carlit</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p>b) Descuberta nocturna Vila de Puigcerdà</p> <p>IT. CULT, FAM</p> <p>NIT 50 places</p> | <p>Estana - Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> | <p>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> |

AGOST
3a setmana

| Dilluns 13 | Dimarts 14 | Dimecres 15 | Dijous 16 | Divendres 17 | Dissabte 18 | Diumenge 19 |
|--|--|--|--|--|---|---|
| <p>a) Camí de St. Jaume</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</p> <p>IT. CULT, FAM</p> <p>TARDA 50 places</p> | <p>Gorges de Carançà</p> <p>SENDERISME</p> <p>MITJA JORN 25 places</p> | <p>Pic dels Moros</p> <p>ASCENSIO</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Cova d'Anes</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>a) Estany de l'Orri</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p>b) La Vila de Puigcerdà</p> <p>IT. CULT, FAM-</p> <p>NIT 50 places</p> | <p>Estana - Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATÍINAL 50 places</p> | <p>Tast de Nordic Walking</p> <p>SALUT</p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p> |

AGOST
4a setmana

| Dilluns 20 | Dimarts 21 | Dimecres 22 | Dijous 23 | Divendres 24 | Dissabte 25 | Diumenge 26 |
|---|--|--|--|---|---|--|
| <p>a) Itinerari de la Llúdriga</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> | <p>Pujada a Bell-lloc des de Dorres</p> <p>ASCENSIÓ, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> | <p>La Vall d'Eina</p> <p>SENDERISME</p> <p>MITJA JORN 25 places</p> | <p>Tast de Nordic Walking</p> <p>SALUT</p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p> | <p>a) Estany de Malniu</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> | <p>Estana - Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> | <p>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> |

| SETEMBRE | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Dissabte 1 | Diumenge 2 | Dissabte 8 | Diumenge 9 | Dilluns 10 |
| <p>a) Estana - Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Tast de Nordic Walking</p> <p>SALUT</p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p> | <p>Estana - Prat de Cadí</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> | <p>a) Camí de St. Jaume</p> <p>SEND, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</p> <p>IT. CULT, FAM</p> <p>TARDA 25 places</p> |

Calendari Cerdanya Activa 2012



ESPECIFICACIONS

SENDERISME – Ruta de muntanya d'acord a la dificultat i desnivell de la fitxa tècnica

SENDERISME FAMILIAR – Ruta de muntanya recomanable per a famílies

ASCENSIÓ – Ascensió de forta duresa

ASCENSIÓ – Ascensió a cim panoràmic de baixa duresa

SALUT – Marxa nòrdica o Nordic Walking

INTINERARIS CULTURALS – Recoreguts a peu, aptes per a tothom

DURADA

MATINAL – De 2 a 4 hores

MITJA JORNADA – Més de 4 h, cal dur dinar

JORNADA – Més de 6 hores, cal dir dinar i s'acaba a mitja tarda

NIT – Nocturna de 2 hores

