

<b>JUNY</b>		
<b>Dissabte 23</b>	<b>Diumenge 24</b>	<b>Dissabte 30</b>
<p><b>Estana – Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Tossa d’Alp (amb tcb Alp 2500)</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Estana – Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>

<b>JULIOL</b> <b>1a setmana</b>							
Diumenge 1	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6	Dissabte 7	Diumenge 8
<p><b>a) Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</b> <b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p><b>b) Tast de Nordic Walking LL.plena</b> <b>SALUT</b></p> <p>NIT 15 places</p>	<p><b>a) Camí de Sant Jaume</b> <b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p><b>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</b> <b>IT. CULT</b>, FAM TARDA</p> <p>25 places</p>	<p><b>a) Gorges de Carançà</b> <b>SEND</b></p> <p>MITJA JORN. 25 places</p> <p><b>b) Tast de Nordic Walking LL.plena</b> <b>SALUT</b></p> <p>NIT 15 places</p>	<p><b>a) Vall de la Llosa</b> <b>SEND</b></p> <p>JORNADA 25 places</p> <p><b>b) Tast de Nordic Walking LL.plena</b> <b>SALUT</b></p> <p>NIT 15 places</p>	<p><b>Cova d'Anes</b> <b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Estanys de la Pera</b> <b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Estana – Prat de Cadí</b> <b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Tast de Nordic Walking</b> <b>SALUT</b></p> <p>MATINAL 15places 15places</p>

**JULIOL 2**  
**2a setmana**

Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13	Dissabte 14	Diumenge 15
<p><b>a) Itinerari de la Llúdriga</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p><b>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</b></p> <p><b>IT. CULT</b>, FAM</p> <p>TARDA 25 places</p>	<p><b>Pujada a Bell-lloc des de Dorres</b></p> <p><b>ASC</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Pic el Moixeró</b></p> <p><b>ASCENSIÓ</b></p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Tast de Nordic Walking</b></p> <p><b>SALUT</b></p> <p>MATINAL 15places 15places</p>	<p><b>Estanys del Carlit</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Estana - Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>

**JULIOL**  
**3a setmana**

Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20	Dissabte 21	Diumenge 22
<p><b>a) Camí de St. Jaume</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p><b>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</b></p> <p><b>IT. CULT</b>, FAM</p> <p>TARDA 25 places</p>	<p><b>Gorges de Carançà</b></p> <p><b>SEND</b></p> <p>MITJA JORN 25 places</p>	<p><b>Pic dels Moros</b></p> <p><b>ASCENSIO</b></p> <p>MATINAL 25 PLACES</p>	<p><b>Coves d'Anes</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Estany de l'Orri</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Estana - Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Tast de Nordic Walking</b></p> <p><b>SALUT</b></p> <p>MATINAL 15places 15places</p>

**JULIOL**  
**4a setmana**

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27	Dissabte 28	Diumenge 29
<p><b>a) Itinerari de la Llúdriga</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p><b>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</b></p> <p><b>IT. CULT</b>, FAM TARDA 25 places</p>	<p><b>Pujada a Bell-lloc des de Dorres</b></p> <p><b>ASCENSIÓ</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>La Vall d'Eina</b></p> <p><b>SENDERISME</b></p> <p>MITJA JORN 25 places</p>	<p><b>Tast de Nordic Walking</b></p> <p><b>SALUT</b></p> <p>MATINAL 15places 15places</p>	<p><b>Estanys de Malniu</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Estana – Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>

<b>JULIOL</b> <b>5a setmana</b>	
<b>Dilluns 30</b>	<b>Dimarts 31</b>
<p><b>a) Camí de St. Jaume</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p><b>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</b></p> <p><b>IT. CULT</b>, FAM</p> <p>TARDA 25 places</p>	<p><b>Gorges de Carançà</b></p> <p><b>SENDERISME</b></p> <p>MITJA JORNADA 25 places</p>

<b>AGOST</b> <b>1a setmana</b>				
<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>	<b>Dissabte 4</b>	<b>Diumenge 5</b>
<p><b>a) El Carlit</b></p> <p><b>ASCENSIO</b></p> <p>JORNADA 25 places</p>	<p><b>a) Cova d'Anes</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>a) Estanys de la Pera</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p><b>b) Tast de Nordic Walking LL.plena</b></p> <p><b>SALUT</b></p> <p>NIT 15 places</p>	<p><b>Estana – Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p>	<p><b>Tast de Nordic Walking</b></p> <p><b>SALUT</b></p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p>

**AGOST**  
**2a setmana**

Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11	Diumenge 12
<p><b>a) Itinerari de la Llúdriga</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p><b>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</b></p> <p><b>IT. CULT</b>, FAM</p> <p>TARDA 50 places</p>	<p><b>Pujada a Bell-lloc des de Dorres</b></p> <p><b>ASCENSIO</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p>	<p><b>Pic del Moixeró</b></p> <p><b>ASCENSIO</b></p> <p>MATINAL 50 places</p>	<p><b>Tast de Nordic Walking</b></p> <p><b>SALUT</b></p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p>	<p><b>a) Estanys del Carlit</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p><b>b) Descuberta nocturna Vila de Puigcerdà</b></p> <p><b>IT. CULT</b>, FAM</p> <p>NIT 50 places</p>	<p><b>Estana - Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p>	<p><b>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p>



**AGOST**  
**3a setmana**

Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18	Diumenge 19
<p><b>a) Camí de St. Jaume</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p><b>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</b></p> <p><b>IT. CULT</b>, FAM</p> <p>TARDA 50 places</p>	<p><b>Gorges de Carançà</b></p> <p><b>SENDERISME</b></p> <p>MITJA JORN 25 places</p>	<p><b>Pic dels Moros</b></p> <p><b>ASCENSIO</b></p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Cova d'Anes</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>a) Estany de l'Orri</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p> <p><b>b) La Vila de Puigcerdà</b></p> <p><b>IT. CULT</b>, FAM-</p> <p>NIT 50 places</p>	<p><b>Estana - Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATÍINAL 50 places</p>	<p><b>Tast de Nordic Walking</b></p> <p><b>SALUT</b></p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p>

**AGOST**  
**4a setmana**

Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	Dissabte 25	Diumenge 26
<p>a) Itinerari de la Llúdriga</p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p>	<p>Pujada a Bell-lloc des de Dorres</p> <p><b>ASCENSIÓ</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p>	<p>La Vall d'Eina</p> <p><b>SENDERISME</b></p> <p>MITJA JORN 25 places</p>	<p>Tast de Nordic Walking</p> <p><b>SALUT</b></p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p>	<p>a) Estany de Malniu</p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p>	<p>Estana - Prat de Cadí</p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p>	<p>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 50 places</p>

<b>SETEMBRE</b>				
<b>Dissabte 1</b>	<b>Diumenge 2</b>	<b>Dissabte 8</b>	<b>Diumenge 9</b>	<b>Dilluns 10</b>
<p><b>a) Estana - Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Tast de Nordic Walking</b></p> <p><b>SALUT</b></p> <p>MATINAL 15 places 15 places</p>	<p><b>Estana - Prat de Cadí</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>Tossa d'Alp (amb tcb Alp 2500)</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p>	<p><b>a) Camí de St. Jaume</b></p> <p><b>SEND</b>, FAM</p> <p>MATINAL 25 places</p> <p><b>b) La Batllia – Bellver, Sta M. Talló</b></p> <p><b>IT. CULT</b>, FAM</p> <p>TARDA 25 places</p>

## Calendari Cerdanya Activa 2012



### ESPECIFICACIONS

**SENDERISME** – Ruta de muntanya d'acord a la dificultat i desnivell de la fitxa tècnica

**SENDERISME FAMILIAR** – Ruta de muntanya recomanable per a famílies

**ASCENSIÓ** – Ascensió de forta duresa

**ASCENSIÓ** – Ascensió a cim panoràmic de baixa duresa

**SALUT** – Marxa nòrdica o Nordic Walking

**INTINERARIS CULTURALS** – Recoreguts a peu, aptes per a tothom

### DURADA

MATINAL – De 2 a 4 hores

MITJA JORNADA – Més de 4 h, cal dur dinar

JORNADA – Més de 6 hores, cal dir dinar i s'acaba a mitja tarda

NIT – Nocturna de 2 hores

